

Weltatelier

Mag. Claudia Hörhaber

Meisenweg 4

2384 Breitenfurt bei Wien



Angebot Heilsames Malen Ein Kurs für mehr Lebensfreude!

Es gibt ein spezielles Thema in deinem Leben das dir immer wieder in den Sinn kommt und dich nicht mehr loslässt? Oder ein Thema begleitet dich schon sehr lange und das Nachdenken darüber bringt dich keinen Schritt weiter?

Versuche es zu malen! Lasse dich ein auf den Prozess des Loslassens und des Distanzierens und du wirst sehen, dass sich etwas verändert. Die Themen können alle Bereiche umfassen, seien es eigene Erlebnisse, Beziehungen, Emotionen, Gefühle, die Geschichten anderer Menschen, auch Träume und Visionen gehören dazu..... Nichts ist zu klein und unbedeutend oder zu groß um nicht gemalt werden zu können. Durch das Malen alleine kann schon die Dimension verändert werden, sodass die Gewichtung neu interpretiert werden kann.....

Ziel des Kurses und dein persönlicher Gewinn daraus:

- Gefühlen, Erwartungen und Sehnsüchten gestaltend Ausdruck zu verleihen
- Verborgene Kräfte zu aktivieren und damit gesunde Persönlichkeitsanteile zu stärken
- Schwer erfassbare innere Prozesse anschaulich zu machen und so deren bewusste Verarbeitung einzuleiten
- Psychische Stabilität erlangen und damit Lebensfreude zurückgewinnen
- Selbstwertschätzung und Selbstannahme
- Selbstbewusstsein aufbauen
- Eine schöpferische Lebenseinstellung wiedererlangen als Voraussetzung um Lebensfreude zu gewinnen

Individuelle Termine nach Vereinbarung, 4 Vormittage, 9h - 13h,

Kosten : 250,- Euro

Nähere Auskünfte dazu und Anmeldungen unter: claudia@weltatelier.at, oder

+43 1 681 84 85 86 32

Ich freu mich dich beim Heilsamen Malen begleiten zu dürfen!